

## I bisogni delle pazienti affette da carcinoma mammario in fase diagnostica e terapeutica in relazione all'impatto dell'emergenza sanitaria Covid 19 sul sistema sanitario locale: dati preliminari

Francesca Dionigi 1,2, Annalisa De Silvestri 3, Giuliano Tinelli 4, Marco Luigi Bellani 4,5, Valentina Borghesi 4, Cinzia Mastrapasqua 4, Vincenza Praticò 1, Anna Maria Grugnetti 6, Adele Sgarella 1, 7, Eugenia Trotti 4, 5

1 U.O.C. Chirurgia Generale III a indirizzo Senologico e dei Tessuti Molli, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

2 Dottorato di Ricerca in Medicina Sperimentale, Università degli Studi di Pavia

3 UOS Epidemiologia Clinica e Biometria Direzione Scientifica - Fondazione IRCCS Policlinico san Matteo Pavia

4 ASST Sette Laghi, SSD Psicologia, Presidio "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" - Varese

5 Università degli Studi dell'Insubria, Dipartimento di Medicina e Chirurgia

6 Coordinamento dei CdS delle Professioni Sanitarie e della Ricerca presso la Direzione Sanitaria-Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

7 Professore a Contratto Scuola di Specialità di Chirurgia Generale Università degli Studi di Pavia

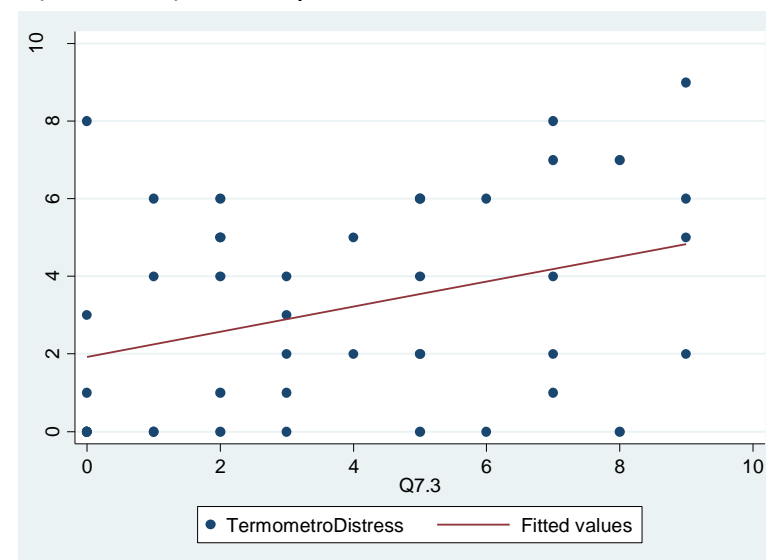
**INTRODUZIONE** Tutte le ricerche sottolineano l'importanza di non mettere in secondo piano malattie croniche da tempo oggetto degli interventi del SSN alla luce della grave emergenza rappresentata dalla pandemia Covid-19. Uno studio italiano rileva livelli di ansia aumentati nel campione delle pazienti con tumore della mammella in relazione alla pandemia Covid-19; non sono indagati però aspetti più specifici legati a vissuti e paure delle pazienti in trattamento anche alla luce della riorganizzazione delle attività di reparto e ambulatoriali.

**OBIETTIVI** Valutare l'impatto emotivo in termini di Distress e gli specifici bisogni emersi nelle pazienti con carcinoma mammario, durante la fase diagnostica e terapeutica, in relazione all'impatto dell'emergenza Covid-19 sul sistema sanitario locale.

**MATERIALI E METODI** Ad un campione preliminare di 27 pazienti (età media 60 anni s.d. 11) sono stati somministrati il Termometro del Distress ed un questionario appositamente costruito e non ancora validato, con l'obiettivo di raccogliere variabili qualitative e quantitative sull'esperienza emotiva delle pazienti in relazione alle conseguenze dell'emergenza Covid-19 sul loro percorso diagnostico e di cura.

**RISULTATI** Il 52% (14/27) delle donne presenta un punteggio del Termometro del Distress superiore a 4 che indica livelli di distress moderati o severi che suggeriscono la necessità di una più approfondita valutazione

Il livello di distress è altamente correlato con alcune dimensioni indagate dal questionario: la convinzione che il Covid-19 abbia avuto conseguenze sul benessere della famiglia (Spearman rho 0.56); il timore che l'emergenza Covid-19 influisca negativamente sulla regolarità delle visite (rho 0.56), sulle cure (rho 0.57) e sull'evoluzione della malattia (rho 0.74); il bisogno di ricevere dal Sistema Sanitario più informazioni (rho 0.55), più rassicurazioni (rho 0.58), più disponibilità (rho 0.70), più ascolto (rho 0.69), più supporto psicologico (rho 0.79) e più assistenza ospedaliera (rho 0.59). Tutti i  $p < 0.01$



**CONCLUSIONI** I dati preliminari del presente studio evidenziano come, in epoca Covid-19, punteggi moderati o severi al Termometro del Distress nelle pazienti affette da cancro mammario siano indicativi non soltanto di un livello di distress cancro-specifico meritevole di ulteriori approfondimenti, ma anche della presenza di particolari bisogni assistenziali legati al timore che il Covid-19 influenzi negativamente le cure e l'evoluzione della malattia oncologica.