

Disturbi del Comportamento Alimentare: Stime della Dimensione del Fenomeno in un Contesto Regionale



Achille Cernigliaro,^{1,2} Antonello Marras,² Alessandra Vincenza Allotta,² Giuseppa Mistretta,¹ Antonina Patrizia Rizzo,¹ Mariano Lucchese,¹ Salvatore Scondotto.²

¹ Azienda Sanitaria Provinciale di Trapani

² Dipartimento per le Attività Sanitarie e Osservatorio Epidemiologico - Assessorato della Salute - Regione Siciliana



Introduzione

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) sono un problema sociosanitario che registra un progressivo incremento dell'occorrenza tale da divenire una priorità di salute pubblica. I DCA sono un complesso di condizioni morbose riassuntive di quadri clinici di natura psichiatrica e internistica, noti come anoressia e bulimia.

Obiettivo

Stimare l'occorrenza dei DCA in una popolazione regionale attraverso l'analisi dell'ospedalizzazione per quantificare il carico di malattia e la richiesta d'assistenza sul territorio.

Materiali e Metodi

Per il periodo 2012-2019, per ciascuna delle cause di ricovero ospedaliero identificate (Anoressia Nervosa – ICD9CM 307.1 e Disturbi dell'Alimentazione – ICD9CM 307.5) e, separatamente per genere, sono stati stimati alcuni indicatori di morbosità tenendo conto del dettaglio provinciale e dell'età. L'analisi, comprendente la mobilità passiva, è stata condotta identificando sia i *dimessi*, selezionando le cause su tutti i livelli diagnostici per la descrizione del carico di malattia sul territorio, sia le *dimissioni*, espressione della richiesta assistenziale, identificando le cause sul solo livello diagnostico principale.



Risultati

L'anoressia nervosa fa registrare una media annuale pari a 63 *dimessi* (87,3% donne), ed una media di ricoveri ripetuti di 1,2 tra gli uomini e di 1,4 tra le donne. Il numero di ricoveri medio annuale è di 79 (30,4% in *Day Hospital*). La mobilità extraregionale è del 14% tra le donne e del 12 % tra gli uomini. I tassi d'ospedalizzazione per età sottolineano una maggiore richiesta assistenziale nella seconda e terza decade di vita. I disturbi dell'alimentazione evidenziano un numero medio annuale di *dimessi* pari a 180 (65,6% donne) ed una mobilità passiva più elevata tra gli uomini (20%) che nelle donne (18%). Si conferma una maggiore occorrenza tra i 10 e i 30 anni. Le province che registrano la maggiore prevalenza (Standardized Hospitalization Rate – SHR, sul riferimento regionale) di DCA sono: Catania (anoressia nervosa: uomini SHR 90,7 IC95% 46,8-158,4; donne SHR 137,8 IC95%115,5-163,1 - disturbi dell'alimentazione: uomini SHR 131,5 IC95% 111,2-154,5; donne SHR 131,4 IC95% 116,5-147,7); Messina (anoressia nervosa: uomini SHR 374,1 IC95% 246,5-544,3; donne SHR 172,5 IC95%138,9-211,8 - disturbi dell'alimentazione: uomini SHR 191,2 IC95% 157,2-230,5; donne SHR 165,1 IC95% 142,1-190,7)



Conclusioni

L'indagine conferma le dimensioni del fenomeno rilevato in altri contesti. Le stime potrebbero risentire di oscillazioni derivanti dalla numerosità dei casi rilevati con il solo flusso dei ricoveri. L'uso di altri sistemi di indagine stabilizzerebbe le stime e potrebbe identificare il sommerso che, per queste condizioni è di particolare rilevanza. L'istituzione di un sistema di monitoraggio regionale dedicato e di percorsi preventivi, diagnostico-terapeutico-assistenziali locali permetterebbero la precoce identificazione dei soggetti, la presa in carico e la riduzione dei costi sanitari e sociali.

corrispondenza: achille.cernigliaro@regione.sicilia.it